



# Hohe Effektivität ohne Nebenwirkungen

IWLP – Institut für Weiterbildung, Lerntherapie und Psychotherapie GbR

Dr. Konstanze Schardt gründete 2009 zusammen mit ihrem Ehemann Stefan Schardt ihr eigenes Institut. Berufliche Weiterbildungsangebote und Supervision, Lerntherapie sowie Psychotherapie, insbesondere Kinder- und Jugendtherapie, zählen zu den Hauptgeschäftsfeldern des IWLP und dessen multiprofessionellem Team.

Der vierte, relativ junge Tätigkeitsschwerpunkt umfasst Coaching für pädagogische Fachkräfte und Führungskräfte.

Für die Zukunft plant die Diplom-Psychologin, die im IGZ Bamberg gerne die gut ausgestatteten Seminarräume als Schulungs- oder Therapieräume nutzt, in allen Unternehmensbereichen weiter zu expandieren. Verstärkt werden soll die Zusammenarbeit mit Ärzten, Schulen, Kindergärten, Ergotherapeuten und Logopäden. Ab kommenden Sommer wird das Angebot zudem um Gruppenentspannungstrainings erweitert.

Eine Besonderheit des Thera-

pie- und Coachingangebots des IWLP ist der Einsatz der sogenannten Neurofeedbackmethode. Neurofeedback bezeichnet ein direktes Gehirnwellentraining, bei dem man über optische und akustische Rückmeldungen (Feedbacks) am Computer lernen kann, seine Selbstregulation zu optimieren. So lässt sich die dazugehörige Software über die Gehirnaktivität mittels Elektroden am Kopf steuern und stellt auf dem Bildschirm beispielsweise einen rollenden Ball oder ein fahrendes Auto dar. Je mehr man einen entspannten, fokussierten und konzentrierten mentalen Zustand erreicht, desto besser rollt der Ball beziehungsweise desto schneller fährt das Auto.

„Ähnlich wie beim Training bestimmter Muskelpartien können so neue Gehirnmuster aufgebaut und verstärkt werden. Auf diese kann in Anforderungssituationen zurückgegriffen werden, was letztlich eine bessere Nutzung des vorhandenen Potenzials ermöglicht“, erklärt die dreifache Mutter das Prinzip. Mit der Etablierung dieser Methode, die eine hohe Wirksamkeit und – im Gegensatz zu Medikamenten – keine Nebenwirkungen aufweist, konnte Dr. Schardt die Jury der Sparkasse Bamberg nachhaltig beeindruckt. Im Herbst 2010 wurde ihr dafür der Existenzgründungspreis verliehen.



IGZ Bamberg GmbH